Kursanmeldung und Bedingungen

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich per Email oder mit der Anmeldekarte an. Rechtzeitig vor Kursbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Rechnung können Sie während des Kurses bar oder mit Karte bezahlen.

Falls der Kurs bereits ausgebucht ist, erhalten Sie baldmöglichst nach Eintreffen der Anmeldung Nachricht.

Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor Kursbeginn berechnen wir CHF 60.– Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldungen unter vier Wochen beträgt diese CHF 100.–.

Bei kurzfristigen Abmeldungen in den letzten drei Tagen vor Kursbeginn fallen die ganzen Kurskosten ohne Pension an. Erscheinen Sie ohne Abmeldung nicht zum Kurs, berechnen wir Ihnen die gesamten Kosten für Kurs und Pension. Die Annullationsentschädigung entfällt, wenn Sie eine Ersatzperson in den Kurs vermitteln.

Wir setzen voraus, dass Sie am ganzen Kurs teilnehmen und im Haus übernachten. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten während des Kurses, bei späterer Anreise oder frühzeitiger Abreise werden nicht erstattet.

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag 8–17 Uhr
vor Kursbeginn bis 18 Uhr

Adresse
Lassalle-Haus, Bad Schönbrunn, CH-6313 Edlibach
Tel. +41 (0)41 757 14 14
info@lassalle-haus.org, www.lassalle-haus.org

So finden Sie zum Lassalle-Haus

Mit der Bahn
Halbstündlich aus Luzern oder Zürich nach Zug.
Am Bahnhof Zug Anschluss mit Bus Nr. 2 in Richtung Menzingen bis Bad Schönbrunn. (Halt auf Verlangen).

Mit dem Auto
Aus Richtung Luzern und Arth Goldau
In Zug ins Stadtzentrum fahren bis Kolinplatz, dann abzweigen Richtung Aegeri/Menzingen; ca. 500 m nach der Tobelbrücke links abzweigen Richtung Menzingen. Einfahrt Lassalle-Haus nach 300 m rechts.

Durch das Sihltal
Richtung Luzern-Gotthard fahren. Beim Kreisel in Sihlbrugg abzweigen in Richtung Neuheim/Ägeri/Menzingen.
In Edlibach rechts abzweigen Richtung Zug, Einfahrt nach ca. 1500 m links.

Aus Richtung Luzern, Arth-Goldau, Zürich
Variante 1: Von der 4a Ausfahrt nach Zug nehmen. In Zug ins Stadtzentrum fahren bis Kolinplatz, dann abzweigen Richtung Aegeri/Menzingen; ca. 500 m nach der Tobelbrücke links abzweigen Richtung Menzingen. Einfahrt Lassalle-Haus nach 300 m rechts.

Variante 2: Auf der 4a bis Ende Autobahn. Weiter auf Route 4 bis Sihlbrugg. Im zweiten Kreisverkehr Richtung Neuheim/Ägeri/Menzingen unmittelbar rechts auf Sihlbruggstrasse, weiter auf Edlibachstrasse an Neuheim vorbei. In Edlibach (Gem. Menzingen) auf Hauptstrasse rechts Richtung Zug abzweigen. Einfahrt Lassalle-Haus nach ca. 800 m links.

Aus Richtung Ostschweiz und Graubünden
Von der A3 Ausfahrt Wollerau. In Schindellegi Richtung Luzern/Zürich fahren. Nach der Ortsausfahrt links Richtung Zug steuern. Via Hütten nach Menzingen. Weiter geradeaus nach Edlibach. Weiterfahrt in Richtung Zug, Einfahrt Lassalle-Haus nach ca. 1500 m links.

LASSALLE-HAUS
BAD SCHÖNBRUNN
Zentrum für Spiritualität, Dialog und Verantwortung

Gesundheit

Mental Health und Spiritualität

Spiritualität und Medizin – Ärztefachtagung
9.–10. Oktober 2013

Referenten:
Barbara Hochstrasser und Toni Brühlmann
Leitung:
Tobias Karcher SJ, Helen Hochreutener

Mental Health und Spiritualität

Spiritualität und Medizin – Ärztefachtagung

Die moderne Medizin versteht sich als Heilkunst: es gilt, sowohl Krankheit zu heilen oder erträglich zu machen, als auch Gesundheit im umfassenden Sinn zu fördern im Sinne der Salutogenese: körperlich, sozial, seelisch-geistig und spirituell. Die Reflexion darüber, was Mental Health determiniert und wie Spiritualität Mental Health fördern kann, kann uns sensibilisieren für einem achtsameren Umgang mit uns selbst (Cura sui), mit Kollegen und Partnern im Gesundheitssystem (im interdisziplinären Team) und mit den Mitmenschen, insbesondere in der Arzt-Patienten-Beziehung.
Auf dieser Ärztefachtagung gehen wir speziell der Bedeutung der spirituellen Dimension für Mental Health nach. Unter der Perspektive der Spiritualität sollen einige Aspekte besondere Beachtung finden: die Ressourcen-Orientierung, die Erkennung der Depression, der Umgang mit Suchttendenzen und die Reflexion zum Selbstkonzept. An einem öffentlichen Vortragsabend sollen sowohl die spezifisch ärztliche Sichtweise von Mental Health und Spiritualität beleuchtet werden, als auch die persönliche Erfahrungsperspektive von Betroffenen und ihrer Selbsthilfegruppen mit ihren Anliegen der Entstigmatisierung zu Wort kommen

Zielgruppe:
Alle professionell in den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens Tätigen (Pflege, Medizin, Psychotherapie, Soziale Arbeit, Seelsorge u. a.), die das praktische Einbeziehen der spirituellen Dimension in den Praxisalltag kennenlernen möchten.

Referenten: **Dr. med. Barbara Hochstrasser,** MPH, FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Chefärztin Privatklinik Meiringen
Dr. med. Toni Brühlmann, FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und ärztlicher Direktor, Privatklinik Hoheneg, Meilen
Leitung: Tobias Karcher SJ, Helen Hochreutener
Kurs/Datum: F11 | 09.10.13–10.10.13 | Mi 12:00–Do 16:00
Kosten: CHF 300 | CHF 137

Kooperations-partner: Equilibrium – Verein zur Bewältigung von Depressionen

Ablauf

Mittwoch, 9. Oktober 2013

12:00	Mittagessen
13:30	Einführung, Vorstellungsrunde
14:00	Anthropologische Grundlagen
14:30	Wie kann Spiritualität Mental Health fördern? Einige Aspekte zu bisherigen Erfahrungen in der Medizin
15:00	Determinanten von Mental Health, anschliessend Pause
16:00	Depression und Erkennung der Depression
16:30	Reflexion mit Impulsfragen - persönliche Perspektive, anschliessend Diskussion im Plenum
17:40	Angebot Gottesdienst
18:30	Abendessen
20:00	öffentlicher Publikumsvortrag, anschliessend Podiumsdiskussion

Donnerstag, 10. Oktober 2013

07:30	Meditation
08:00	Frühstück
09:00	Selbstkonzept und salutogene Faktoren
10:00	Reflexion mit Impulsfragen, Gruppendiskussion, anschliessend Pause
11:15	Plenum
12:00	Mittagessen
14:00	Wie gehe ich mit Suchttendenzen um?
15:00	Reflexion mit Impulsfragen, Gruppendiskussion
15:30	Schlussrunde, Evaluation
16:00	Ende

Referenten

Dr. med Toni Brühlmann
FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und ärztlicher Direktor,
Privatklinik Hohenegg, Meilen

Dr. med. Barbara Hochstrasser
MPH, FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Chefärztin Privatklinik Meiringen

Öffentlicher Vortrag: Mental Health und Spiritualität

Spiritualität und Medizin – Ärztefachtagung

20 Uhr: Dr. med. Barbara Hochstrasser und Dr. med. Toni Brühlmann, Mental Health und Spiritualität: was kann ich tun, um die psychische Gesundheit zu erhalten oder wieder zu erreichen?
21:15 Uhr: Podiumsdiskussion mit persönlichen Erfahrungsberichten und Anliegen von Marylou Selo, Stifterin der Selo-Stiftung und John Kummer, Betroffener und Gründungs- und Ehrenpräsident des Equilibrium
Anschliessend Apéro

Kurs/Datum: F14 | Mittwoch, 9. Oktober 2013, 20 Uhr
Eintritt: CHF 15

Um eine Anmeldung unter 041 757 14 14
oder per Email (info@lassalle-haus.org) wird gebeten.